

# REKOMENDACIJOS UGDYMO ĮSTAIGOMS DĖL COVID-19 VALDYMO

## I. Bendrosios rekomendacijos

Primename, jog tiek mokiniai, tiek darbuotojai į ugdymo įstaigas privalo atvykti sveiki, o pajutus peršalimo ar kitus simptomus, būdingus COVID-19 ligai (kosulys, karščiavimas, gerklės ar galvos skausmas ir pan.) nedalyvauti ugdymo procese.

Mokiniam bei ugdymo įstaigų darbuotojams, **susirgusiems** ūmia viršutinių kvėpavimo takų infekcija (toliau – ŪVKTI) ir/ar turintiems infekcijos požymių (kosulys, karščiavimas, galvos skausmas, pykinimas, dusulys ir pan.), rekomenduojama:

- likti namuose, nevykti į ugdymo įstaigą;
- kreiptis konsultacijos į savo šeimos gydytoją;
- atlikti COVID-19 antigeno savikontrolės testą.

Mokiniam bei ugdymo įstaigų darbuotojams, kuriems ŪVKTI požymiai (karščiavimas, kosulys, pasunkėjęs kvėpavimas ir pan.) **pasireiškia ugdymo įstaigoje**, rekomenduojama:

- apie pasireiškusį ŪVKTI požymius informuoti pedagogą / klasės auklėtoją ir / ar visuomenės sveikatos priežiūros specialistą;
- nedelsiant vykti namo;
- kreiptis konsultacijos į savo šeimos gydytoją;
- rekomenduojama atlikti COVID-19 antigeno savikontrolės testą. Visuomenės sveikatos priežiūros specialistas ugdymo įstaigoje, sutikus mokiniui ir esant tėvų / globėjų sutikimui, užtikrina galimybę atlikti greitąjį savikontrolės testą (nosies landos – mokiniams; „čiulpinuką“ ikimokyklinukams bei priešmokyklinukams).

Mokiniam bei ugdymo įstaigų darbuotojams, **turėjusiems kontaktą** su kartu gyvenančiu asmeniu (kontaktas namų ūkyje), kuriam patvirtinta COVID-19 liga (koronaviruso infekcija), rekomenduojama:

- stebėti savo sveikatos būklę. Pasireiškus COVID-19 ligai (koronaviruso infekcijai) būdingiems simptomams (peršalimo simptomams, kosuliui, karščiavimui, galvos skausmui, pykinimui, dusuliui ir pan.), likti namuose ir konsultotis su šeimos gydytoju;

- kadangi dažniausiai simptomai pasireiškia per 5 dienas nuo paskutinės kontakto su sergančiuoju dienos, šiuo laikotarpiu vengti kontaktų su didelę riziką sirgti sunkiai COVID-19 liga turinčiais asmenimis.



## KĄ DARYTI PAJUTUS COVID-19 LIGAI BŪDINGUS SIMPTOMUS (KOSULĮ, KARŠČIAVIMĄ AR DUSULĮ IR KT.)?



Likite namuose, venkite kontaktų su kitais asmenimis ir stebėkite savo sveikatą



Galite atlikti savikontrolės greitąjį antigeno testą. Gavus teigiamą testo rezultatą, apie tai informuoti registracijos pas šeimos gydytoją metu.



Kreipkitės į savo šeimos gydytoją. Gydytojas spręs dėl Jums reikalingų tyrimų atlikimo ir gydymo.

Kol jaučiate simptomus, ligos laikotarpiu:



- Laikykitės gydytojo nurodymų dėl gydymo ir nevykite į darbą, nesilankykite viešose vietose tiek, kiek nurodys gydytojas.
- Namuose stenkitės būti atskirame kambaryje, jeigu prireikia bendrauti su šeimos nariais, dėvėkite medicininę kaukę arba respiratorių.
- Jeigu reikia, nedarbingumo pažymėjimą išrašys gydytojas.



Jūsų šeimos nariai izoliuotis neturi.

## II. Covid – 19 ligos profilaktikos priemonės

### Rankų higiena

Rankų higiena yra viena iš pagrindinių prevencinių priemonių, padedančių apsaugoti save ir visus šalia esančius nuo infekcijų, plintančių kontaktiniu būdu, todėl ugdymo įstaigose turėtų būti tiekiamas šiltas ir šaltas vanduo, o prie praustuvių turi būti – skysto muilo, vienkartinį rankšluosčių. Rekomenduojama prie įėjimo, gerai matomoje vietoje įrengti rankų dezinfekcijai skirtą priemonę. Rekomenduojama vengti liesti rankomis veidą, akis, nosį, burną ir kt., laikytis kosėjimo ir čiaudėjimo etiketo.

### Patalpų vėdinimas

Ugdymo įstaigose patalpos turi būti vėdinamos natūraliai (atidarant langus) arba naudojant specialius įrenginius (vėdinimo sistemos). Ugdymo patalpas svarbu nepamiršti išvėdinti ne rečiau nei kartą per valandą. Patalpas patartina vėdinti po kiekvienos pamokos, kai klasėje nelieka mokinių.

Rekomendacijos dėl patalpų vėdinimo:

[https://nvsc.lrv.lt/uploads/nvsc/documents/files/Karmaza\\_pristatymas06-30.pdf](https://nvsc.lrv.lt/uploads/nvsc/documents/files/Karmaza_pristatymas06-30.pdf)

### Patalpų valymas ir dezinfekcija

Ugdymo įstaigose rekomenduojama dažnai liečiamus paviršius (durų rankenas, laiptinės turėklus, elektros jungiklius, kėdžių atramas ir kt.) valyti ir dezinfekuoti pagal poreikį bet ne rečiau kaip 1 kartą per dieną, o nustčius COVID-19 atvejį – nedelsiant atlikti patalpų valymą ir dezinfekciją.

Rekomendacijos dėl patalpų dezinfekcijos:

[https://sam.lrv.lt/uploads/sam/documents/files/REKOMENDACIJOS%20dezinfekcijai%2020200327%20\(1\).pdf](https://sam.lrv.lt/uploads/sam/documents/files/REKOMENDACIJOS%20dezinfekcijai%2020200327%20(1).pdf)

### Kaukių dėvėjimas

Uždarose vietose, ypač kur yra prastas vėdinamas, taip pat patalpose, kuriose yra didelis žmonių skaičius ir neįmanoma išlaikyti saugaus atstumo nuo kitų žmonių, **rekomenduojama** vyresniems nei 6 metų asmenims dėvėti medicinines veido kaukes arba respiratorius, kurie priglunda prie veido ir visiškai dengia nosį ir burną (toliau – kaukės). Neįgalumą turintiems asmenims, kurie

dėl savo sveikatos būklės kaukių dėvėti negali ar jų dėvėjimas gali pakenkti asmens sveikatos būklei, rekomenduojama dėvėti veido skydelį.

Gyvai organizuojamų susirinkimų, posėdžių, pasitarimų, kitų renginių metu (toliau – renginiai), rekomenduojama dėvėti kaukes, jei susirenka nuolat nebendraujantys asmenys. Neįgalumą turintiems asmenims, kurie dėl savo sveikatos būklės kaukės dėvėti negali ar jos dėvėjimas gali pakenkti asmens sveikatos būklei, rekomenduojama dėvėti veido skydelį. Po įvykusio renginio rekomenduojama išvėdinti ir išvalyti patalpas.

Rekomendacijos dėl tinkamo kaukių dėvėjimo:

<https://www.ulac.lt/lt/apie-kaukes-ir-ju-devejima>

### **Informacijos pateikimas**

Prie ugdymo įstaigos įėjimo, gerai matomoje vietoje rekomenduojama pateikti informaciją apie rekomendaciją uždaroje erdvėje dėvėti kaukę, laikytis asmens higienos (rankų higienos, kosėjimo, čiaudėjimo etiketo ir kt.).

### **III. Infekcijų plitimą ribojantis režimas (IPRR ugdymo įstaigoje)**

Jei ugdymo įstaigose padaugės sergančiųjų COVID-19 liga, gripu ar kitomis ūmiomis viršutinių kvėpavimo takų infekcijomis, ugdymo įstaigos gali skelbti infekcijų plitimą ribojantį režimą (toliau – IPRR). Jis ugdymo įstaigos ar atskiro srauto lygmeniu gali būti skelbiamas, jeigu mokykloje serga daugiau kaip 20 proc. mokinių arba ugdymo procese nėra dviejų trečdalių mokinių.

Klasės (grupės) lygmeniu IPRR gali būti skelbiamas, kai klasėje (grupėje) nuo pirmo COVID-19 ligos atvejo nustatymo 14 dienų laikotarpiu COVID-19 liga patvirtinama 5 ir daugiau mokinių klasėje (grupėje) ir atvejų užsikrėtimo aplinkybės siejamos su ugdymo įstaiga. Arba kai bent trečdaliui klasės (grupės) mokinių diagnozuojama COVID-19 liga, gripas ar kita ūmi viršutinių kvėpavimo takų infekcija arba pasireiškė jos požymiai (pvz., karščiavimas, kosulys, pasunkėjęs kvėpavimas ir pan.). Įvedus IPRR vaikai 7 arba 14 dienų mokosi nuotoliniu būdu.



## KADA REKOMENDUOJAMA SKELBTI IPRR?

**IPRR – infekcijų plitimą ribojantis režimas.**



IPRR tikslas – suvaldyti COVID-19 ligos atvejų plitimą ugdymo įstaigoje ar jos dalyje, nutraukiant kontaktinį ugdymą ir mažinant užsikrėtimo tikimybę vaikams ir ugdymo įstaigos darbuotojams.

IPRR taikomas gripo ir (ar) COVID-19 ligos epidemijos šalyje ar savivaldybėje metu.

### UGDYMO ĮSTAIGOS AR ATSKIRO SRAUTO LYGMENIU, kai:



**DAUGIAU KAIP 20% MOKINIŲ:**

- patvirtinama COVID-19 liga, gripas ar ūminės viršutinių kvėpavimo takų infekcijos (ŪVKTI),
- pasireiškė ŪVKTI požymiai (pvz., karščiavimas, kosulys, pasunkėjęs kvėpavimas ir pan.)



Tokie atvejai nustatomi ne mažiau kaip 2/3 klasių (grupių) ugdymo įstaigoje arba atskirame sraute.

Švietimo įstaigoje COVID-19 liga, gripas ar ŪVKTI nustatoma tokiai daliai švietimo įstaigos darbuotojų, kad nėra galimybės užtikrinti ugdymo proceso kasdieniu (kontaktiniu) būdu.

### KLASĖS (GRUPĖS) LYGMENIU, kai:



- klasėje (grupėje) nuo pirmo COVID-19 ligos atvejo nustatymo 14 dienų laikotarpiu COVID-19 liga patvirtinama 5 ir daugiau mokinių klasėje (grupėje) ir atvejų užsikrėtimo aplinkybės siejamos su ugdymo įstaiga;
- bent trečdaliui klasės (grupės) mokinių diagnozuojama COVID-19 liga, gripas ar ŪVKTI arba pasireiškė ŪVKTI požymiai (pvz., karščiavimas, kosulys, pasunkėjęs kvėpavimas ir pan.).

Ugdymo įstaigoje paskelbus IPRR, tėvai, įtėviai, budintys globotojai ar seneliai gali gauti nedarbingumo pažymėjimą vaiko iki 8 metų amžiaus, bet ne ilgiau kaip iki jo ugdymo pagal pradinio ugdymo programą pradžios, ar pagal pradinio ugdymo programą ugdomo vaiko, ar pagal bendrojo arba specialiojo ugdymo programą besimokančio neįgalaus asmens priežiūrai.

IPRR gali būti skelbiamas ne trumpesniai kaip 7 dienų ir ne ilgesniai kaip 14 dienų laikotarpiui.

Primename, kad ekstremalioji situacija dėl COVID-19 ligos Lietuvoje atšaukta 2022 m. gegužės 1 d. Ugdymo įstaigose neliko periodinio testavimo savikontrolės testais.

*Parengta vadovaujantis: Lietuvos Respublikos Sveikatos apsaugos ministerijos, Lietuvos Respublikos Švietimo, mokslo ir sporto ministerijos, Nacionalinio visuomenės sveikatos centro, Užkrečiamųjų ligų ir AIDS centro rekomendacijomis.*